

VOTRE BRISE-GLACE

Utilisez cette feuille pour préparer une présentation personnelle de 30 secondes qui aura de l'impact.

1

Section 1 : Introduction (environ 18 secondes)

Bonjour, je m'appelle (prénom et nom)

Je suis un/une (spécialité / profession)

Pensez à 4 caractéristiques personnelles qui sont pertinentes à mentionner à l'employeur (années d'expérience, diplôme, spécialité, connaissances informatiques, langues, qualités personnelles...)

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

2

Section 2 : Demande (environ 6 secondes)

Je suis à la recherche d'un poste de

3

Section 3 : Transition (environ 6 secondes)

- J'aimerais en savoir plus sur le poste que vous offrez SVP...
- Je voudrais savoir quelles sont vos exigences pour ce poste?
- J'aimerais savoir si vous embauchez parfois des personnes pour faire ce genre de travail...
- Pourrait-on regarder mon CV ensemble afin de voir si mon expertise répond à ce que vous recherchez?

Après l'entretien, n'oubliez pas de remercier l'employeur par son nom!

Exemples (verso)

Exemples de présentation Brise-glace

Exemple fictif no 1

Section 1 : Introduction

Bonjour, je m'appelle Louis Tremblay. Je suis mécanicien automobile.

- 1) Je suis diplômé du Pavillon Technique de la Commission scolaire de la Capitale;
- 2) Je me spécialise dans l'entretien des voitures électriques et hybrides;
- 3) J'ai une expertise dans l'alignement assisté par ordinateur
- 4) Je suis une personne très méthodique et j'ai une excellente dextérité manuelle.

Section 2 : Demande

Je cherche actuellement un emploi dans mon domaine.

Section 3 : Transition

J'ai vu que vous recherchez actuellement des mécaniciens, quelles sont vos exigences précisément?

Exemple fictif no 2

Section 1 : Introduction

Bonjour, mon nom est Valérie Fontaine et je suis hygiéniste dentaire.

- 1) J'ai une quinzaine d'années d'expérience auprès de diverses clientèles;
- 2) J'ai suivi plusieurs perfectionnements, donc mes techniques de travail sont à jour;
- 3) J'ai une grande facilité d'approche envers les gens, particulièrement avec les enfants;
- 4) On me décrit comme une personne très douce et minutieuse.

Section 2 : Demande

Je suis à la recherche d'un emploi d'hygiéniste dans la région de Québec.

Section 3 : Transition

J'aimerais vous remettre mon CV. Est-il possible de le parcourir ensemble maintenant?